

TAPAS

A DÉGUSTER AVEC VOTRE APÉRITIF



PLANCHE DU BOWLING L

- 1 EMPANADAS DE POULET
- 1 EMPANADAS DE BOEUF
- 1 CROUSTILLANT DE POULET
- 1 CROUSTILLANT DE BOEUF
- 1 CORN DOG
- 1 FALAFEL
- 2 OIGNONS RINGS

8€90

PLANCHE DE BOWLING XL

- 2 EMPANADAS DE POULET
- 2 EMPANADAS DE BOEUF
- 2 CROUSTILLANT DE POULET
- 2 CROUSTILLANT DE BOEUF
- 2 CORN DOG
- 2 FALAFELS
- 4 OIGNONS RINGS

15€90

PLANCHE DE CHARCUTERIE

L : 9€90
XL : 16€90

PLANCHE DE TAPAS À COMPOSER

- CALAMAR À LA ROMAINE
- STICK DE MOZZARELLA
- CHÈVRE FONDANT
- AIGUILLETTE DE POULET
- APERLIGOT CANTAL
- APERLIGOT CANARD
- APERLIGOT BLEU

6 TAPAS : 6€00

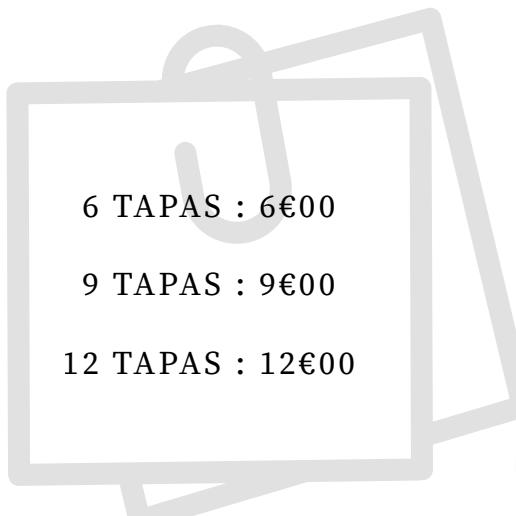
9 TAPAS : 9€00

12 TAPAS : 12€00



PLANCHE MIXTE CHARCUTERIE ET FROMAGE

XL : 16€90



ENTRÉES

OEufs Mayonnaise

3€

Terrine Richelieu

4.50€

Salade mélées aux lardons

Salade, légumes croquants, lardons

4.50€

Avocats crevettes

Avocat, mayonnaise et crevettes

4.50€



ENTRÉES



Assiette de foie gras maison

foie gras, toasts et chutney de figues
13.50€

Camembert et son toast grillé

13.50€

Raviole écrevisse

Raviole écrevisse et pointes d'asperges
13.50€

Oeuf parfait à la saint Jaques

13.50€



SALADES



POKÉ BOWL VÉGÉTARIEN

POIS CHICHE, CAROTTE, CHOUX ROUGE, BETTERAVE, TOAST DE GUACAMOLE, FETA, AVOCAT, TOMATE CONFITE

14€

FIGEACOISE

SALADE VERTE, GÉSIERS, MAGRET SÉCHÉ, FOIE GRAS, ROCAMADOUR, CONFIT DE CANARD ET FRITES

23€50

SALADE LOTOISE

SALADE, LÉGUMES CROQUANTS, GÉSIERS CANARDS, MANCHON CANARD, NOIX, COU FARCI, MAGRET SÉCHÉ, TOMATES

15€



POKÉ BOWL CHICKEN

RIZ, BETTERAVE, CAROTTE, CHOU ROUGE, POULET FRIT, AVOCAT, TOAST DE GUACAMOLE, OIGNONS FRITS

16€

SALADE OCÉANE

SALADE VERTE, SAUMON FUMÉ, TOAST CRÉME CIBOULETTE, LÉGUMES CROQUANT, CREVETTES, CONCOMBRE, AVOCAT

18€

POISSONS

PAVÉ DE SAUMON

RIZ, PESTO, LÉGUMES ET SALADE
17.90€

DORADE AUX AGRUMES

RIZ, LÉGUMES ET SALADE
19.90€

BROCHETTE DE SAINT JAQUES

CUISSON SUR TABLE

21.90€





PLATS PRÉPARÉS

LASAGNES VÉGÉTARIENNE

COURGETTES, TOMATES, BÉCHAMELLE,
MOZZARELLA RAPÉE, OIGNONS,
POIVRONS, EGRENÉ DE POIS

15€



TARTIFLETTE MAISON

POMMES DE TERRES, LARDONS,
OIGNONS, REBLOCHON ET SALADE

15€

CASSOULET MAISON

HARICOTS, MANCHON, SAUCISSE DE
TOULOUSE, LARD FUMÉ, TOMATE

17€



MENU DU JOUR:

DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI,
UNIQUEMENT LE MIDI.
HORS JOUR FÉRIÉ

ENTRÉE

PLAT

DESSERT

16€90

FORMULES:

ENTRÉE+ PLAT = 14.90€
PLAT+ DESSERT = 14.90€
PLAT = 9€





SAUCE :

CÉPES
BLEU
POIVRES

1€50

VIANDES

BAVETTE - 220G

ORIGINE : U E OU FRANCE
FRITES, LEGUMES ET SALADE

15.90€

ENTRECÔTE - 300G

ORIGINE : FRANCE
FRITES, LEGUMES ET SALADE

25.90€

RIBBS MARINÉS BARBECUE

-400G

ORIGINE : U E
FRITES, LEGUMES ET SALADE

21.90€

MAGRET DE CANARD

-400G

ORIGINE : FRANCE
FRITES, LEGUMES ET SALADE

25.90€

PAVÉ DE BOEUF - 220G

ORIGINE : FRANCE

FRITES, LEGUMES ET SALADE

21.90€

CONFIT DE CANARD

ORIGINE : FRANCE

FRITES, LEGUMES ET SALADE

16.90€



AUTRE
GARNITURE:

ALIGOT

3€50



BURGERS

CLASSIQUE

BUN'S DORÉ, STEAK HACHÉ,
EMMENTAL, KETCHUP, MAYONNAISE,
TOMATE, CORNICHONS

13.90€



BOWLING DU LOT

BUN'S SÉSAME BIO, SAUCE CÈPES, STEAK
HACHÉ, EMMENTAL, FOIE GRAS MAISON

19.90€

QUERCYNOIS

BUN'S MULTI GRAINES, STEAK HACHÉ,
CABÉCOU, SAUCE AUX CÈPES, MAGRETS
SÉCHÉS, MIEL

18.90€

MONTAGNARD

BUN'S GRAINES SÉSAME, SAUCE BURGER,
STEAK HACHÉ, RACLETTE, JAMBON CRU,
OIGNONS FRITS

16.90€

CALIFORNIEN

BAGEL FROMAGE ET PIMENT, STEAK
HACHÉ, RÖSTI DE POMMES DE TERRE,
CHEDDAR, SAUCE BARBECUE, BACON,
TOMATE, CORNICHONS

17.90€



SERVI AVEC :

FRITES
MAISON ET
SALADE

CROCO RANCH

BUN'S MULTI GRAINS, POULET FRIT,
GUACAMOLE, OIGNONS FRITS,
CORNICHONS, CHEDDAR, TOMATES

14.90€

AUVERGNAT

PAIN MULTI GRAINES, STEAK HACHÉ,
CANTAL, SAUCE AU BLEU, SALADE,
OIGNONS ROUGES

15€90

CANTALOU

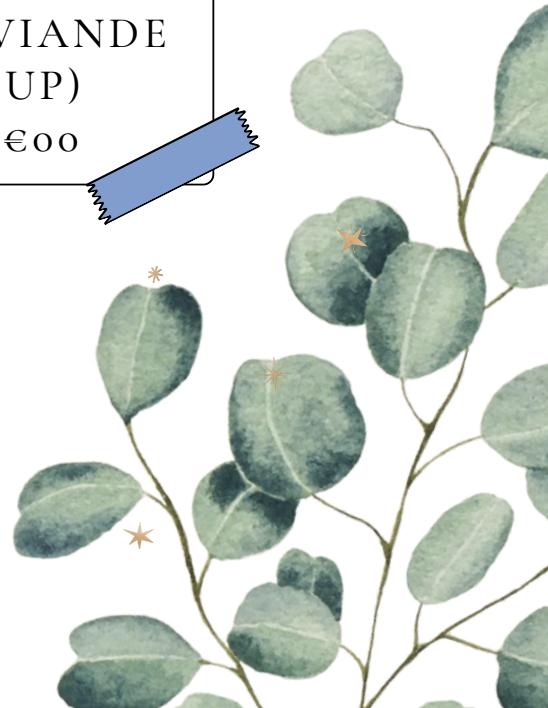
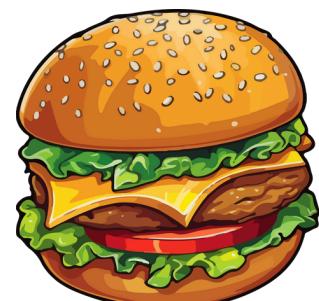
BUN'S PAVOT, STEAK HACHÉ, ST
NECTAIRE, SALADE, OIGNONS ROUGES,
SAUCE ST NECTAIRE

16.90€

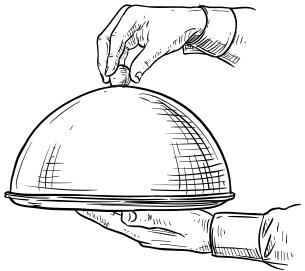
SUPPLÉMENT

XL (VIANDE
SUP)

3€00



MENUS



23€

MENU BOWLING

- * SALADE GÉSIERS
- * SALADE CREVETTES AVOCAT
- * CONFIT DE CANARD
- * POISSON DU JOUR
- * DESSERT DU JOUR OU 2 BOULES DE GLACES

31€

MENU TERROIR

- * FOIE GRAS
- * SALADE MÉLÈES SAUMONS AVOCAT
- * PAVÉ DE BOEUF
- * SAUMON
- * DESSERT À LA CARTE

MENU ENFANT 10€90
1 SIROP, 1 DIABOLO OU 1 LIMONADE
STEAK HACHÉ FRITES
OU
TENDERS FRITES
1 BOULE DE GLACE AU CHOIX



DESSERTS ET GLACES



	PANNA COTTA FRUITS ROUGES OU CARAMEL	4.90€
	TIRAMISU CAFÉ	6.50€
	CAFÉ OU THÉ GOURMAND	9.90€
	BANOFFEE	6.50€
	MOUSSE AU CHOCOLAT	6.50€
	TARTE AU KINDER	7.50€
	FONDANT AU CHOCOLAT ET SA BOULE DE GLACE VANILLE	6€
	CHARLOTTE AUX FRAMBOISE	7.50€
	NOUGAT GLACÉ	6€
	BRIOCHE PERDU, CARAMEL BEURRE SALÉ ET GLACE VANILLE	7.50€

	DAME BLANCHE OU DAME NOIRE	7.90€
	CHOCOLAT LIÉGOIS OU CAFÉ LIÉGOIS	7.90€
	BANANA SPLIT	8.50€
	PÊCHE MELBA	8.50€
	POIRE BELLE HÉLÈNE	8.50€
	COLONEL	8.90€
	PIPPERMINT GET 27	8.90€

PARFUMS :

VANILLE, CHOCOLAT, CAFÉ, FRAISE,
FRAMBOISE, CASSIS, MANGUE,
MENTHE-CHOCOLAT, CITRON, CITRON VERT,
RHUM-RAISIN, COCO, BARBAPAPA

1 BOULE DE GLACE : 2€40

2 BOULES DE GLACE : 3€50

3 BOULES DE GLACE : 4€50



BOISSONS

Softs

Pepsi	3.70€	Limonade	2.50€
Pepsi Max	3.70€	Diabolo	2.70€
Orangina *	3.70€	Perrier	3.70€
Thé glacé	3.70€	Oasis	3.70€
Schweppes	3.70€	Jus de fruits	3.70€
Sirop à l'eau	2.00€	Orange, Ananas, Abricot, Pomme, ACE ou tomate	

Eaux

Vittel 25cl	3€
Vittel 50cl	4.50€
Vittel 1L	5.90€
Perrier 50 cl	5€
Perrier 1L	6.50€

Apéritifs

Porto (5cl)	4.50€
Pastis (2cl)	3.00€
Ricard (2cl)	3.00€
Suze (5cl)	3.90€
Salers (5cl)	3.90€
Muscat (8cl)	3.90€
Ratafia (6cl)	5.90€
Fenelon (10cl)	5.90€
Martini Blanc (4cl)	4.90€
Martini Rouge (4cl)	4.90€
Campari (4cl)	4.90€
Americano Maison	6.90€
Kir vin blanc (8cl)	4.90€

(mure, framboise, cassis, pêche)

Bières pression

	25cl	50cl
Loburg (5.7%)	3.00€	5.90€
Leffe Blonde (6.6%)	4.20€	7.90€
Demi sirop	3.10€	5.90€
Hoegaarden blanche (4.9%)	4.20€	7.90€
Cuvée des trolls blonde (7%)	4.20€	7.90€
Bière du moment	4.50€	8.50€
Picon Bière	4.10€	7.90€
Monaco	3.10€	5.90€

Spiritueux et digestifs

Vodka (4cl)	6.90€
Cognac (4cl)	6.90€
Calvados (4cl)	6.90€
Amargnac (4cl)	6.90€
Eau de vie de poire ou prune (4cl)	6.90€
Get 27 (4cl)	6.90€
Get 31 (4cl)	6.90€
Baileys (4cl)	6.90€
Whisky (4cl)	6.90€
Jack Daniel's (4cl)	8.90€
Chivas (4cl)	9.90€
Cardhu (4cl)	9.90€
Gin (4cl)	6.90€
Tequila (4cl)	6.90€
Malibu (4cl)	6.90€
Manzana (4cl)	6.90€
Havana blanc ou ambré (4cl)	6.90€
Captain Morgan (4cl)	6.90€
Diplomatico (4cl)	6.90€
Jager (4cl)	9.90€
	6.90€

Bières en bouteille

Leffe blonde 0.0 (sans alcool)	5.90€
Lindemans kriek (3,5%)	6.30€
Brooklyn (IPA) (6,9%)	8.60€
Skoll tuborg (6%)	7.60€
Kastel donker brune (11%)	7.10€
Lindemans Faro (4,5%)	5.30€
Chymay bleu (9%)	5.50€
Pêcheresse (1,1%)	5.30€
Kwak (8,4%)	6.90€

*



VIINS

K-Nom 29€

AOC Cahors, biodynamie
85% Malbec, 15% Merlo

K-Pot' 34€

AOP Cahors, Biodynamie
Cépage 100% Malbec



Lou Cayrol 24€

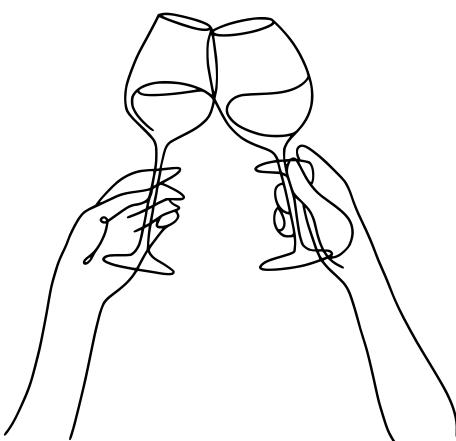
IGP Cote du lot, Figeac

Les Braisiers 29€

AOP Gaillac
Braucol, Syrah (fût de chêne)

Baro N°1 20€

IGP Cotes du Tarn
Braucol, Merlo



Marsac 29€

AOC Marcillac

Les Echaillons 22€

AOP Saint Nicolas de Bourgueil,
100% Cabernet Franc



Les Chemins de Perret 24€

IGP Pays D'oc,
100% Pinot Noir

Les Crêlinottes 24€

AOP Ventoux,
Grenache noir, Syrah

VINS ROSÉS

Kairos 19 €

*IGP Méditerranée,
Grenache, Cinsault*

Le Chemin de Perret 24€

*IGP Pays D'oc,
Grenache Gris*

K-Bo 26 €

*Vin de France, Biodyvin
Jurançon, Gamay, Gibert, Merlot*

Pur Gris 21€

*IGP Méditerranée,
Cinsault, Grenache, Carignan, Syrah*



VINS BLANCS

Colombard- Sauvignon 19€

*IGP Côtes de Gascogne
blanc sec*

Baro n°4 25€

*IGP Côtes du Tarn
demi-sec*

Bal des Papillons 25€

*IGP Côtes de Gascogne
blanc moelleux*



VERRES ET PICHETS

Pichets et verres

Rouges

	1/4	1/2	Verre
Cote du Lot	5.90€	8.90€	3.90€
Grésan	7.90€	15.00€	4.90€

Rosé

Cote du Lot	5.90€	8.90€	3.90€
Kairos	7.90€	15.00€	4.90€

Blanc

Cote du Lot	5.90€	8.90€	3.90€
Grésan	7.90€	15.00€	4.90€
Horgelus	8.50€	15.00€	4.90€